

„Spür Dich“

Ein Wochenende für Frauen

An diesem Wochenende kannst Du Dich von immer wiederkehrenden Verhaltensmustern befreien lernen, neue Seiten an Dir entdecken und Dich spüren/erspüren. Du hast viel Zeit, das Neue auf Dich wirken zu lassen.

Du lernst Methoden kennen wie:

Familien/Symptom-Aufstellungen:

Wenn leiderzeugende Situationen an der richtigen Stelle im Familiensystem liebevoll angesehen und gelöst werden, bin ich frei von immer wiederkehrenden Verhaltensmustern.

Shiatsu:

Du wirst an Dir eine Shiatsu- Massage erfahren (in der Gruppe oder Einzelsitzung) und dabei den Verlauf von Lungenmeridianen selber erspüren, dazu Meditationsübungen, Atem- und Dehnungsübungen und mehr.

Auch der Gaumen soll nicht zu kurz kommen:

Am Samstag wird es mittags ein kleines Buffett geben, am Sonntag ein 3 Gänge-Menue

Termin: Sa. 17.04.- So. 18.04.2010

Zeiten: Sa. 10:00 bis 17:00 Uhr, So. 10:30 bis 16.00 Uhr

Kosten: 140, - €

Dozenten:

Karin Derzapf (05362/2076)

Andrea Busch (05362/65333)

Ort: Ilkerbruch 6, 38442 Wolfsburg

Eine Übernachtung mit kleinem Frühstück ist im Haus möglich (20, -€)

Anmeldung

Hiermit melde ich mich _____

_____ verbindlich zum

Spür Dich -Wochenende an.

Eine Anzahlung von 40,- Euro habe ich bei Anmeldung bezahlt.

(Sollte die Abmeldung später als 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen und es keine Ersatzperson gibt, werden die 40 Euro Anzahlung einbehalten)

Datum und Unterschrift