

# „Kleine Pause“

*Am Sonntag, 12.09.2010 von 14.00 bis 18.00 Uhr*

laden wir Sie gerne im Rahmen der

## **6. Deutschen Shiatsu**tage

auf den

*Luisenhof in Rümmer*

ein.

Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich außer über  
**Shiatsu** auch über **Steine und ihre Wirkung**  
informieren.

Es wird stündlich eine **Meditationseinheit** auf dem Therapieboden stattfinden.

Sie haben die Möglichkeit,  
**Shiatsu auf dem Behandlungsstuhl** und eine **Hot-Stone-Massage**  
kennenzulernen.

Bitte für Einzelsitzungen vorher telefonisch anmelden: Tel. 05362/65333

Ihre Andrea Busch  
Shiatsupraktikerin (GSD anerkannt)

aus der Pressemitteilung der GSD:

### **Shiatsu. Gesundheit für alle: Jetzt ausprobieren!**

Unter diesem Motto finden vom 11. bis 19. September 2010 die 6. Deutschen Shiatsu-Tage statt. Die Aktionswoche wird organisiert von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland e.V. (GSD) und spricht alle an, die die energetische Körperarbeit kennenlernen oder ausprobieren möchten.

Shiatsu ist verwurzelt in der fernöstlichen Philosophie, Heil- und Lebenskunde, regt die Lebensenergie an und fördert die Gesundheit. Von Japan aus hat sich Shiatsu in den letzten 30 Jahren im Westen verbreitet und wird auch in Deutschland immer bekannter.

In der Aktionswoche laden Shiatsu-Praktiker/innen deutschlandweit zu Behandlungen, Gesprächen und Gesundheitsübungen ein. „Das Verständnis, für die eigene Gesundheit selbst verantwortlich zu sein, wächst“, sagt Marion Hennemann (GSD-Vorstand). „Durch die Angebote im Rahmen der Aktionswoche sprechen wir Menschen an, die Shiatsu als Unterstützung auf Ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden erfahren können. Viele erleben, dass Shiatsu einfach gut tut – und bleiben dann dabei.“